

ВЕЛИКИЙ ПОСТ



Закуски салаты

Кобб салат с печеными овощами,	800
манго соус, с хрустящей гречкой, 190 ккал / 180 гр	
Груша печеная в соли	850
подается с сыром Тофу / 190 гр	
Хумус из печеной свеклы	750
с тофу и малиной, хрустящий лаваш, авокадо, 527 ккал / 240 гр	
Хрустящие баклажаны	560
с заправкой из тахини и кинзы, 319 ккал / 210 гр	
Мусс из брокколи, огурцы с тархуном 485 ккал / 245 гр.....	550

Супы

Пряный чечевичный суп	600
с белыми грибами и зеленым луком, 335 ккал / 350 гр	
Борщ с постной сметаной 461 ккал / 350/50 гр	500

Горячие блюда

Ржаные вареники с печеным картофелем и луком,	550
соус из сушеных грибов с маслом трюфеля, 497 ккал / 110/50/50 гр	
Полба со шпинатом и луковым муссом 598 ккал / 300 гр	860
Грибы Эринги гриль,	1200
миндальный соус, пюре из цветной капусты, 512 ккал / 80/35/80 гр	
Кебаб из соевого мяса	980
подается с солью из печеного перца, 439 ккал / 210/45/15 гр	

Десерты

Печеный ананас, кокосовый крем 291 ккал / 165 гр	700
Постное мороженное,	900
маринованная черная смородина, хрустящая гречка, 191 ккал / 120/60гр	